

# Fiche familiale d'inscription

Saison 2022 / 2023

N° d'adhérent : 22 . . .

Informations concernant la famille		Réservé à l'UHQB			
<b>Responsable 1 (code inscription R1)</b>		<u>Séance d'essai</u>			
NOM & Prénom :		Activité :			
Date de naissance : ___/___/___		Date : ___/___/___			
Sexe : <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M		Liste d'attente			
Téléphone (s) :		Réduction			
Email <small>écrire de manière très lisible ; MAJUSCULES</small>		Autres			
<b>Responsable 2 (code inscription R2)</b>					
NOM & Prénom					
Date de naissance : ___/___/___					
Sexe : <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M					
Téléphone (s)					
Email <small>écrire de manière très lisible ; MAJUSCULES</small>					
<b>Adresse :</b>		Code Postal			
		Ville			
<b>Quartier :</b> <input type="checkbox"/> Béalières <input type="checkbox"/> Inovallée <input type="checkbox"/> Buclos <input type="checkbox"/> Grand-Pré <input type="checkbox"/> Plaine Fleurie <input type="checkbox"/> Aiguinards <input type="checkbox"/> Revirée <input type="checkbox"/> Charlaix <input type="checkbox"/> Haut Meylan <input type="checkbox"/> Maupertuis <input type="checkbox"/> Autre					
<b>Enfant(s) de la famille participant à des activités</b>					
NOM & Prénom		Téléphone – Email (éventuels)		Sexe	Date de naissance
E1				<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	___/___/___
E2				<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	___/___/___
E3				<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	___/___/___
<b>Quotient Familial (QF) :</b>		<b>Attention :</b> en l'absence de justificatif de QF, les inscriptions seront prises au tarif normal (sans remboursement ultérieur).		<b>Date et signature</b>	
				___/___/202__	

<u>Attestation sur l'honneur de suivi médical</u>	
<b>Nécessaire pour toute inscription à une activité sportive (Cardio danse, Circuit training, Entretien musculaire, Gym équilibre et mémoire séniors, Pilates, Qi gong, Stretching, Yoga).</b>	
<i>L'UHQB m'a informé que la pratique d'une activité physique nécessite une bonne condition physique. En conséquence, il m'appartient de vérifier auprès de mon médecin traitant que chaque personne de ma famille inscrite à une activité physique ne présente pas de contre-indication à cette pratique. En cas d'avis défavorable du médecin, je m'engage à ce que la personne concernée cesse de participer à l'activité.</i>	
Mention « Lu et approuvé », date et signature : <span style="float: right;">Lu et approuvé ___/___/202__ X X X</span>	

## ➔ Pour remplir ce formulaire d'inscription

Pour chaque membre (Responsable 1 ou 2 [R1 ou R2] ou Enfants [E1 à E3]), cochez les activités au dos de cette feuille.

<b>Annulation</b> <i>Une activité interrompue ne peut être remboursée que pour raison médicale ou pour déménagement (au prorata des séances). La cotisation reste acquise.</i>	<b>Séance d'essai</b> <i>Une séance d'essai est possible : gratuite mais adhésion obligatoire. En outre, les places sont attribuées en priorité aux personnes prenant une inscription ferme.</i>
---	---

Activités régulières (inscriptions à l'année)	lieu	horaires <u>Entourer la séance retenue !</u>	Participants					Tarif (€)		
			Cocher les cases !					Meylanais		extérieurs
			R1	R2	E1	E2	E3	QF ≤ 1040	autres	
Accompagnement scolaire	salle Boisses / Tramier	Séance individuelle à convenir						0 (QF ≤ 380) ou 30	50	-
Anglais (conversation de base)	salle du Tramier	<b>Mercredi</b> 18h00-19h30						175	215	260
Aquarelle et dessin	salle du Tramier	<b>Mercredi</b> 20h-22h						165	205	245
BéalCafé	salle du Tramier	<b>Mardi</b> 14h30-16h30						11	11	-
Brico-déco et encadrement	salle du Granier	<b>Lundi</b> 14h00-16h30						21	21	21
Cardio danse (à partir 15 ans) *	Maison de la Clairière	<b>Mercredi</b> 19h-20h						135	170	205
Circuit training *	Maison de la Clairière	<b>Mercredi</b> 18h-19h						135	170	205
Entretien musculaire *	gymnase Béal 3 10 allée de la Roselière	<b>Jeudi</b> 19h30 - 20h30						115	140	160
Gym équilibre et mémoire séniors *	Maison de la Clairière	<b>Mercredi</b> 14h-15h / 15h15-16h15						135	170	205
Italien (conversation)	salle du Tramier	<b>mardi</b> 10h - 11h30 : "confirmés" / <b>jeudi</b> 18h - 19h30 : "débutants" / <b>vendredi</b> 14h - 15h30 : "intermédiaires"						175	215	260
Jardin partagé	Coulée verte	à votre guise						32	32	-
Méditation en mouvement	Maison de la Clairière	<b>1 samedi par mois</b> 10h-12h						125	155	185
Pilates *	Maison de la Clairière	<b>Vendredi</b> 18h-19h : "débutants" / 19h-20h : "intermédiaires confirmés"						135	170	205
Qi gong * (voir aussi stage ci-dessous)	Maison de la Clairière	<b>Lundi</b> 19h30-20h45 (visio, non débutants) / <b>mardi</b> 19h45-21h / <b>mercredi</b> 11h-12h15						160	200	240
Stretching *	gymnase Béal 3 10 allée de la Roselière	<b>Lundi</b> 11h10-12h / 12h10-13h						170	210	250
Travaux d'aiguilles	salle des Boisses	<b>Vendredi</b> 14h-16h						adhésion simple (plus fournitures)		
Yoga * (voir aussi stage ci-dessous)	Maison de la Clairière	<b>Lundi</b> 18h00-19h15 / 19h30-20h45 <b>Mercredi</b> 9h30-10h45 / <b>Jeudi</b> 19h15-20h30						160	200	240
Sous-total "A" :										

AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)	salle Granier / Boisses	Lundi 18h30-19h15 / Vendredi 18h30-19h15 Avant toute nouvelle inscription, contactez l'AMAP : amap.beal.meylan@gmail.com	Inscription familiale annuelle	10	20	20			
Sous-total "B" :									

Stages (inscriptions à la séance)	lieu	horaires <u>Entourer le(s) stage(s) retenu(s) !</u>	Participants					Tarif (€) par stage		
			Cocher les cases !					Meylanais		extérieurs
			R1	R2	E1	E2	E3	QF ≤ 1040	autres	
Bien-être par le son	Maison de la Clairière	3 dates au choix, le samedi (9h30-12h) : 7 jan - 1 avr - 10 juin						28	28	28
Cuisine Japonaise <i>NB : le tarif inclut les ingrédients.</i>	salle du Petit Bois	10 séances au choix, le mardi (11h-13h30) : 27 sep - 18 oct - 15 nov - 6 dec - 17 jan - 21 fev - 21 mar - 25 avr - 16 mai - 6 jun						28	28	28
Pleine conscience corporelle	Maison de la Clairière	3 séances au choix, le samedi (9h-12h) : 26 nov - 18 mar - 3 jun						28	28	28
Qi gong * <i>(voir aussi séance régulière ci-dessus)</i>	Maison de la Clairière	2 stages au choix, le samedi (9h-12h) : 8 oct - 14 jan						28	28	28
Yoga * <i>(voir aussi séance régulière ci-dessus)</i>	Maison de la Clairière	2 stages (non accessibles aux débutants) au choix, le samedi (9h-12h) : 3 dec - 11 mars						28	28	28
Sous-total "C" :										

## Inscrivez-vous en famille !

Si votre montant d'activités dépasse 400 € (sous-total « A » ; donc hors adhésion, hors AMAP et hors stage), nous appliquerons une réduction de 10% (jusqu'au 31/10).

### Comment régler ?

- Le règlement se fait de préférence par chèque (à l'ordre de « UHQB ») et exceptionnellement en espèces.
- Le règlement peut se faire en 3 fois. Les chèques seront alors débités en octobre, janvier et avril. Les trois chèques doivent être donnés lors de l'inscription.

<b>PARTIE RÉSERVÉE A L'UHQB</b>	
Règlement adhésion + activités :	
<input type="checkbox"/> Chèques (1, 2, ou 3)	
<input type="checkbox"/> Espèces	
Sous-Total « A »	€
Réduction appliquée (si A > 400 €)	- €
Sous-Total « B »	€
Sous-Total « C »	€
Adhésion à l'UHQB	15,00 €
<b>Montant Total</b>	<b>€</b>
Membre de l'UHQB ayant établi cette fiche :	

\* Activité sportive : remplir l'attestation sur l'honneur de suivi médical, obligatoire, sur le recto de cette fiche familiale d'inscription.